

# TRAUMA, BURNOUT E VALUTAZIONE DELLO STRESS

## OBIETTIVO FORMATIVO

Fornire ai partecipanti le conoscenze teoriche, pratiche e contestuali che caratterizzano sia lo stress che il burnout nelle organizzazioni complesse a carattere sanitario, sociale ed educativo. Sapere come distinguere le due sindromi, conoscerne le cause e applicare strategie di coping efficace.

## DESTINATARI

### con ECM

Infermieri  
Fisioterapisti  
Psicologi  
Educatori

### PROFESSIONI SANITARIE senza ECM

Operatore Socio Sanitario  
Coordinatori  
RAA

## INFORMAZIONI GENERALI

**CREDITI ECM:** 4

**INIZIO CORSO:** 27 NOVEMBRE 2018

**DURATA:** 4 ORE

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**

**Con CREDITI ECM** € 200 + IVA

**Senza CREDITI ECM** € 70+ IVA

**Soci Consorzio BLU** € 100 +IVA

**SEDE:** BOLOGNA

## DOCENTI

Dott. BRIGHENTI GIOVANNI

**RESPONSABILE SCIENTIFICO**

Dott.ssa BOTTI SIMONETTA

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**OASI FORMAZIONE** Via Corrado Masetti, 5 BOLOGNA

**REFERENTE: Giacomo Dondarini**

**e-mail: [giacomo.dondarini@oasiformazione.it](mailto:giacomo.dondarini@oasiformazione.it) tel. 3357476220**

## OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO PROFESSIONALI

### PRIMA PARTE

La **prima parte** del seminario verterà sul concetto di trauma esteso, rispetto al contesto di appartenenza, relazionale e come evento esperienziale.

In particolar modo saranno trattati i seguenti argomenti:

- Il concetto di trauma
- Traumi patologici
- La reazione al trauma

## OBIETTIVI FORMATIVI DI PROCESSO/SISTEMA

### SECONDA PARTE

La **seconda parte** del seminario verterà sulle tematiche dello stress e del burnout. Saranno individuati i fattori di rischio dello stress ed evidenziate le sintomatologie che sono strettamente correlate ad esso.

In particolar modo saranno trattati i seguenti argomenti:

- Definizione di stress. Gli elementi ambientali e individuali
- Differenza tra stress e distress
- Le fasi dello stress
- Meccanismi di coping
- Gli indicatori di stress eccessivo

### TERZA PARTE

La **terza parte** sarà orientata sul burnout e sulla sindrome che si sviluppa da esso. Saranno esplorati il concetto e l'evoluzione clinica del fenomeno sia rispetto alla sintomatologia che ai fattori di rischio.

In particolar modo saranno trattati i seguenti argomenti:

- Definizione generale
- Le cause principali del burnout
- Differenza tra stress e burnout
- Le conseguenze del burnout
- M.B.I. Maslach Burnout Inventory