



TRAUMA, BURNOUT E VALUTAZIONE DELLO STRESS NELLE FIGURE DEPUTATE ALLA GESTIONE DELLE EMERGENZE

**E
C
M**

OBIETTIVO FORMATIVO

Fornire ai discenti strumenti teorici, conoscitivi e pratici riguardanti gli aspetti che caratterizzano il PTSD nell'ambito delle attività di soccorso in caso di eventi catastrofici. Saper riconoscere precocemente i sintomi del Disturbo Post Traumatico da Stress e possedere capacità basilari nelle tecniche di autotutela e di autotrattamento.

DESTINATARI

con ECM

Psicologi
Infermieri

PROFESSIONI SANITARIE senza ECM

Operatore Socio Sanitario
Operatore Socio Assistenziale

INFORMAZIONI GENERALI

CREDITI ECM: 8

INIZIO CORSO: 26 OTTOBRE 2018

DURATA: 8 ORE

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

Con CREDITI ECM € 244,00*

Senza CREDITI ECM € 85,40*

Soci Consorzio BLU € 219,60* *IVA inclusa

SEDE: MILANO

DOCENTI

Dott. MAZZA ERIK

Dott.ssa SCHIAVI ELISA

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott.ssa BOTTI SIMONETTA

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

OASI FORMAZIONE Via Corrado Masetti, 5 BOLOGNA

REFERENTE: Giacomo Dondarini

e-mail: giacomo.dondarini@oasiformazione.it **tel. 3357476220**

OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO PROFESSIONALI

Capacità di riconoscimento precoce dei sintomi da PTSD e burnout durante la fase attiva del soccorso in caso di calamità e di eventi maggiori (Maxiemergenze) e nel periodo post attività, anche attraverso strumenti di valutazione e di triage utilizzati in campo sanitario e militare. Capacità di autovalutazione e di valutazione reciproca all'interno del Team, con conseguente messa in atto di interventi di prevenzione e di trattamento dei disturbi traumatici che possono compromettere l'attività e l'integrità psicofisica propria ed altrui.

OBIETTIVI FORMATIVI DI PROCESSO/SISTEMA

Saper analizzare le esigenze di ciascun membro della squadra di soccorso comprese le proprie, al fine di poter attuare strategie preventive per prevenire l'insorgenza di eventuali disturbi psicofisici durante e dopo l'evento traumatico, quali il debriefing (24-72 ore dall'evento), la terapia cognitivo-comportamentale, la Eye Movement Desensitisation and Reprocessing (EMDR).

PROGRAMMA EVENTO FORMATIVO RES

Modulo 1

Cos'è un evento potenzialmente traumatico: identificazione e definizione del trauma e dello stress

Modulo 2

I disturbi psichiatrici connessi all'attività di soccorso in caso di eventi traumatici: criteri diagnostici

Modulo 3

Epidemiologia attuale del PTSD, stratificata per categorie professionali

Modulo 4

Gestione dei disturbi post traumatici nei contesti operativi

Modulo 5

Gli interventi preventivi (pre-deployment)

Modulo 6

Interventi nel corso dell'attività operativa

Modulo 7

Le metodologie di triage principalmente utilizzate per il riconoscimento precoce della condizione di disturbo da stress

Modulo 8

L'interazione con gli altri enti coinvolti e con il personale di supporto

Modulo 9

L'avvicinamento ed il supporto alla popolazione in caso di calamità naturale

Modulo 10

I principali fattori di rischio dei disturbi post traumatici

Modulo 11

Focus sulle tecniche basilari di autotrattamento